ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "G. NICOLINI"-CAPRANICA
Prot. 0001992 del 16/02/2022
II-5 (Uscita)

CSS - Centro Sportivo Scolastico "Team Nicolini"

A.S. 2021/2022

Lo sport può e deve rappresentare un elemento qualificante nell'ambito dell'implementazione di politiche fondate sull'integrazione, la coesione e l'inclusione sociale e, dunque, non può prescindere da una forte sinergia con il sistema della formazione. Il Ministero dell'Istruzione riconosce allo sport il ruolo di importante agente di accettazione delle differenze, di partecipazione alla vita aggregativa, di prevenzione sanitaria e di promozione di stili di vita attivi oltre che potente strumento per la diffusione di valori positivi riferiti allo sviluppo della persona.

Al fine di organizzare l'attività sportiva scolastica, il Collegio dei docenti delibera ogni anno la creazione di un Centro Sportivo Scolastico permanente in quanto struttura organizzata all'interno della scuola.

Il Centro Sportivo Scolastico offre la possibilità a tutti gli alunni della scuola di arricchire il loro bagaglio motorio attraverso l'approfondimento di varie discipline sportive, valorizzando la motricità come elemento essenziale per lo sviluppo della persona. **Rappresenta inoltre un valore aggiunto per la scuola che diventa centro di aggregazione culturale, sociale e civile del territorio.**

La presenza dello sport nella scuola deve essere la naturale conseguenza della libera scelta delle varie discipline da parte degli studenti, supportata dall'attenta azione di orientamento svolta dai docenti di Scienze Motorie, sulla base di una scientifica rilevazione delle attitudini e delle vocazioni dei singoli alunni. Gli studenti manifesteranno la loro libera volontà di aderire alle attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare.

Destinatari

Il presente progetto è rivolto a tutti gli studenti della scuola secondaria di I grado dell'Istituto Comprensivo Nicolini di Capranica e Vejano, regolarmente iscritti, senza esclusione alcuna.

Finalità

Il progetto si propone di rispondere alle esigenze di aggregazione dei ragazzi contrastando la dispersione scolastica e promuovendo uno spirito di sana competizione e collaborazione evitando l'insorgenza di fenomeni di bullismo e intolleranza. Consentendo a tutti, indipendentemente dal grado di abilità raggiunto, di fare un'esperienza sportiva, conoscendo coetanei che vivono nello stesso paese e/o che provengono da culture e modelli sportivi differenti, favorendo la socializzazione attraverso la conoscenza e il rispetto di regole e comportamenti corretti, coinvolgendo anche alunni con disabilità o disagio psico-motorio.

Obiettivi

1. Prendere coscienza della propria corporeità e delle sue funzionalità:
   - conoscere e accettare le proprie abilità e i propri limiti;
   - approfondire la conoscenza di sé, rafforzando l'autostima apprendendo anche dai propri errori;
   - consolidare il proprio bagaglio delle capacità coordinative e condizionali.
2. Gestire in modo consapevole abilità specifiche riferite a situazioni tecniche e tattiche negli sport praticati:
   - mettere in atto comportamenti motori efficaci ed economici (Tecnica);
   - risolvere situazioni dinamiche problematiche applicando le strategie tattiche efficaci (Tattica).
3. Essere consapevole del valore etico del confronto e della competizione:
   - conoscere e rispettare le regole e i regolamenti delle attività sportive praticate;
   - rispettare i compagni, gli avversari e gli arbitri;
   - accettare "l'altro", soprattutto se ha dei limiti;
   - relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità;
   - ricercare la collaborazione con i compagni.

Organizzazione e metodologia

- Organizzazione dei tornei sportivi scolastici interni.
- Consegna ad ogni alunno del modulo di adesione al CSS.
- Costituzione di gruppi di alunni suddivisi tramite diversi criteri quali scelta attività età ecc.
- **Allenamenti pomeridiani in orario extracurricolare durante tutto l'anno scolastico a partire da febbraio (situazione pandemica permettendo).**
- Utilizzo delle attrezzature in dotazione; presso la palestra dell'Istituto Comprensivo, e delle strutture / impianti / campi sportivi presenti sul territorio di Capranica e Vejano.
- L'attività rientra nel contesto della formazione del Centro Sportivo Scolastico.

La partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi sarà valutata sulla base dei partecipanti e delle disponibilità finanziarie (trasporto), nonché dalla situazione pandemica.

Attività principali proposte

- Corsa Campestre
- Atletica Leggera
- Basket
- Badminton
- Hockey su prato
- Nuoto
- Tennis / Tennis Tavolo
- Attività proposte da centri esterni vagliate dal Docente Referente del CSS.

Monitoraggio e valutazione

1. Osservazione sistematica degli alunni durante l'attività e valutazione, considerando tre aspetti in particolare:
   - **PRESENZA**
   - **ESECUZIONE TECNICA**
   - **IMPEGNO E COOPERAZIONE**
2. Somministrazione ad ogni alunno al termine del corso, di un questionario di soddisfazione e gradimento dell'attività proposta.

Risorse Umane

- **Docente Referente del progetto e responsabile del CSS: Prof. Valerio De Mattia**
- **Docente di Scienze Motorie e Sportive: Prof.ssa Valeria Salmistraro e Maria Ida Morazzini**
- **Utilizzo di altri docenti da individuare all'occorrenza per compiti di sorveglianza e accompagnamento durante eventuali tornei o gare sportive.**

Per l'anno scolastico 2021/2022 il progetto verrà proposto al Collegio dei docenti in data 26/01/2021